

Psychologische Beratung für Sie als Bezugspersonen unserer SchülerInnen

Psychologische Beratung ist die professionelle Unterstützung bei persönlichen Themen oder Schwierigkeiten, mit denen man sich allein überfordert fühlt oder die schon länger ungelöst im Hinterkopf sind und zur Sprache kommen wollen.

Manchmal reicht eine Beratungsstunde aus, aber es sind – je nach Bedarf - auch mehrere Termine möglich, um Klärung oder Besserung zu erreichen.

Gründe für eine psychologische Beratung hier in unserer Schule können zum Beispiel sein:

- dass Sie sich Sorgen um Ihr Kind, dessen Entwicklung oder Ihre Beziehung zu ihm machen
- dass Sie in der Erziehung oder im Umgang mit Ihrem Kind an Ihre Grenzen geraten
- dass Sie selbst (oder Ihre Familie) in einer schwierigen Situation stecken und Ihnen Reden und Austausch guttun und/oder Beratung eine Hilfe sein könnte
- dass Sie schon länger mit dem Gedanken spielen, sich psychologische Hilfe zu holen

Ziele der Beratung können dann sein:

- Entlastung zu schaffen, weil alles gesagt werden darf
- undurchsichtige, verworrene Situationen sichtbar und klarer zu machen
- Stärken und Ressourcen zu finden, Handlungsstrategien entwickeln und Lösungswege aufzudecken
- bei erweitertem Hilfebedarf: ggf. an andere Helferstellen zu vermitteln (wenn gewünscht, gern in Zusammenarbeit mit unserer Schulsozialarbeiterin Frau Hertel)

Wenn durch die Beratung festgestellt wird, dass für Ihr Kind eine psychologische Diagnostik und ggf. Psychotherapie hilfreich sein könnte, kann dies auch bei mir angebahnt werden

Alle Gespräche unterliegen der absoluten Schweigepflicht.

Der Raum für die Gespräche und Therapien befindet sich im Nebengebäude der Förderschule in der Robert-Blum-Straße 17a.

Ich bin jederzeit per Mail für Sie erreichbar:

friederike.brueckl@fs-schloss.lernsax.de

Dann vereinbaren wir einen Termin zum Gespräch, in dem Sie ausführlich alles schildern und wir den weiteren Verlauf besprechen können.

Auch wenn Sie Fragen, Anregungen oder Wünsche an mich persönlich oder das Beratungsangebot haben, kontaktieren Sie mich gern.

Ich freue mich auf die Zusammenarbeit mit Ihnen.

Friederike Brückl